



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
TEMPLÁRIOS



CURSO PROFISSIONAL

TÉCNICO DE DESPORTO

O técnico de desporto é o profissional qualificado para participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

INSCREVE-TE!



www.aet.pt



TÉCNICO DE DESPORTO

O QUE FAZ

Elabora o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva; Coadjuva na preparação e organização das sessões de treino; Orienta, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina; Organiza a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior; Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior; Participa, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de actividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo; Participa na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres; Coadjuva o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

ONDE PODE TRABALHAR

O Técnico de desporto pode exercer a sua atividade em entidades com atividades de animação sócio desportiva e lazer; clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local; empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

DISCIPLINAS

Português
Língua Estrangeira I, II ou III
Área de Integração
TIC
Educação Física
Matemática
Psicologia
Estudo do Movimento
Unidades Formação Curta duração na componente tecnológica
Formação em Contexto de Trabalho



MAIS INFORMAÇÕES:

- 🌐 www.aet.pt
- @ cursosprofissionais@aetemplarios.pt
- 🕒 secretaria: 09h às 16h
- 📞 249 310 050



www.aet.pt

