



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
**TEMPLÁRIOS**



CURSO PROFISSIONAL

# TÉCNICO DE DESPORTO

O técnico de desporto é o profissional qualificado para participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

**INSCREVE-TE!**



[www.aet.pt](http://www.aet.pt)



# TÉCNICO DE DESPORTO

## O QUE FAZ

Elabora o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva; Coadjuva na preparação e organização das sessões de treino; Orienta, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina; Organiza a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior; Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior; Participa, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de actividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo; Participa na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres; Coadjuva o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

## ONDE PODE TRABALHAR

O Técnico de desporto pode exercer a sua atividade em entidades com atividades de animação sócio desportiva e lazer; clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local; empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

## DISCIPLINAS

Português  
Língua Estrangeira I, II ou III  
Área de Integração  
TIC  
Educação Física  
Matemática  
Psicologia  
Estudo do Movimento  
Unidades Formação Curta duração na componente tecnológica  
Formação em Contexto de Trabalho



## MAIS INFORMAÇÕES:

- 🌐 [www.aet.pt](http://www.aet.pt)
- @ [cursosprofissionais@aetemplarios.pt](mailto:cursosprofissionais@aetemplarios.pt)
- 🕒 secretaria: 09h às 16h
- 📞 249 310 050



[www.aet.pt](http://www.aet.pt)

